

Памятка пациенту по подготовке к забору материала для бактериологического исследования.

МОКРОТА	<p>Свободно отделяемая мокрота (предпочтительно утренняя порция)</p> <ol style="list-style-type: none">1. перед сбором пробы пациент, если это возможно, должен почистить зубы и сполоснуть рот и горло водой;2. предупредите пациента, чтобы он не собирал в контейнер слюну или носоглоточное отделяемое;3. проба мокроты, полученная в результате откашливания, собирается в стерильный пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой и пробу передают в лабораторию; <p>хранение образца допускается в течение суток с момента сбора при температуре 2-8 С.</p>
МОЧА	<p>Общие правила</p> <ol style="list-style-type: none">1. для анализа пробы мочи при естественном мочеиспускании используется только средняя утренняя порция, поскольку первая порция удаляет комменсалов, возможно находящихся в уретре;2. перед сбором пробы необходимо тщательно промыть наружные половые органы и область заднего прохода теплой кипяченой водой; особое внимание при этом следует уделять обработке отверстия мочеиспускательного канала у мужчин (преддверию влагалища – у женщин) для снижения контаминации пробы;3. для проведения обработки нельзя использовать дезинфектанты, так как при попадании в пробу, они могут ингибировать рост микроорганизмов;4. пробу следует передать в лабораторию не позднее 2 ч с момента сбора;5. для микробиологического исследования нельзя использовать образец, приготовленный из суточной мочи. <p>Сбор свободно выпущенной мочи у женщин</p> <ol style="list-style-type: none">1. следует тщательно промыть отверстие мочеиспускательного канала и область преддверия влагалища, а также промежность и область заднего прохода мыльной водой или жидким мылом, сполоснуть теплой кипяченой водой, высушить чистой (стерильной) марлевой салфеткой;2. отверстие влагалища необходимо закрыть стерильным ватным тампоном;3. наружные половые губы должны находиться на расстоянии друг от друга в процессе мочеиспускания;4. небольшое количество мочи спускается в специальную посуду для утилизации, не прекращая при этом мочеиспускания;5. собирается средняя порция мочи (20-30 мл) в стерильный пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой.

	<p>Сбор свободно выпущенной мочи у мужчин</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. следует тщательно вымыть теплой мыльной водой пенис и оттянутую крайнюю плоть, а также промежность и область заднего прохода и высушить чистой (стерильной) марлевой салфеткой; 2. при мочеиспускании необходимо держать крайнюю плоть оттянутой для предотвращения контаминации пробы мочи микроорганизмами кожи; 3. небольшое количество мочи спускается в специальную посуду для утилизации, не прекращая при этом мочеиспускания; 4. собирается средняя порция мочи (20-30 мл) в стерильный пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой.
<p>Мазки из зева при исследовании на дифтерию и микрофлору</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пробы при тонзиллофарингите (ангине) утром, после сна перед сбором пробы пациент, должен почистить зубы и сполоснуть рот кипяченой водой; 2. Мазок из зева (глотки), следует брать до еды или через 2-3 часа после приема пищи.
<p>При заболевании глаз</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. накануне, за 6-8 часов (на ночь) у пациентов отменяют все медикаменты и процедуры;
<p>Грудное молоко</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Для сбора грудного молока необходимы два стерильных контейнера – отдельный для каждой молочной железы. Контейнеры подписать: «левая молочная железа», «правая молочная железа» 2. Непосредственно перед сцеживанием молока руки и молочные железы нужно как следует вымыть с мылом и просушить чистой, проглаженной индивидуальной для каждой молочной железы салфеткой. 3. Затем, первую порцию молока из каждой молочной железы сцедить в раковину, а вторую (около 5-10 мл) в заранее подготовленную емкость. 4. Пробы грудного молока необходимо доставить в бактериологическую лабораторию для диагностики в течение двух часов с момента сбора.
<p>Кал на дисбактериоз</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кал должен быть свежесобраным, из последней порции(утренний). 2. Кал собирается в одноразовый стерильный контейнер (с ложечкой и завинчивающейся крышкой) в количестве не более 1/3 объема контейнера. 3. Материал доставляется для исследования в течение 3 часов с момента сбора биоматериала. На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.